



## Después del diagnóstico - Próximos pasos

Recibiendo un diagnóstico de autismo no es algo que haya planeado para su familia, pero es un viaje único y hermoso. Esta es una guía paso a paso para su familia para cuando comienzas este viaje. Puede ayudar a suavizar el camino y contestar preguntas que aún no había anticipado. La Sociedad de Autismo del Sur de Arizona ha consolidado estos próximos pasos mientras avanza para ayudar a su hijo. Esto puede servir como un mapa de ruta para ayudar a su familia a seguir un diagnóstico. Siempre puede comunicarse con nosotros al 520-770-1541 o [info@as-az.org](mailto:info@as-az.org).

### **Paso 1: Recibir un diagnóstico oficial de autismo.**

La evaluación del autismo debe ser realizada por un psicólogo, psiquiatra o pediatra del desarrollo. Tenemos números de teléfono de contacto para proveedores en nuestro sitio web ([as-az.org](http://as-az.org)). Si tiene el Sistema de contención de costos de atención médica de Arizona (AHCCS, por sus siglas en inglés), puede ver a un médico de salud del comportamiento. Si tiene un seguro privado cubierto por un empleador, puede hacer una cita con la lista de médicos que nos diagnostican y podemos proporcionarle.

### **Paso 2: Consulte con su proveedor de seguro médico sobre la elegibilidad para las terapias para el autismo..**

Volverse familiar con todos los diferentes tipos de terapia y programas disponibles en su área para que pueda decidir qué funcionará mejor para su hijo. Algunas terapias que muchos consideran son:

- **ABA:** *el uso de estas técnicas y principios para lograr un cambio significativo y positivo en el comportamiento. A lo largo de décadas de investigación, el campo del análisis del comportamiento ha desarrollado muchas técnicas para aumentar los comportamientos útiles y reducir los que pueden causar daño o interferir con el aprendizaje.*
- **Terapia ocupacional:** *terapia que se enfoca en la capacidad de un individuo para participar en las tareas de la vida diaria deseadas. Algunos ejemplos de tareas diarias incluyen cuidar de uno mismo o de los demás, trabajar, ir a la escuela, jugar y vivir independientemente.*
- **La terapia física:** *una rama de la salud de rehabilitación que utiliza ejercicios y equipos especialmente diseñados para ayudar a los pacientes a recuperar o mejorar sus capacidades físicas. Puede ser beneficioso si hay rigidez/tirantez muscular, retraso en la obtención de hitos en las habilidades motoras, falta de equilibrio y coordinación, dificultad para moverse a través del entorno, anomalías posturales, debilidad muscular o dolor.*

- Terapia del habla: *enfocado en mejorar o restaurar las habilidades comunicativas limitadas o perdidas o las habilidades motoras orales, como tragar. A algunas personas les va bien con un sistema de comunicación de intercambio de imágenes (PECS) y otras pueden hacerlo bien con dispositivos de comunicación aumentativa.*
- Terapia de la vista: *se basa en el hecho de que la visión se aprende. La capacidad de ver y interpretar correctamente lo que se ve no aparece automáticamente al nacer.*
- La terapia musical: *el uso de la música y sus elementos como el sonido, la melodía, el ritmo y la armonía.*
- Terapia equina: *excelente terapia para tratar los síntomas clave: comunicación y habilidades sociales, habilidades sensoriales reducidas, habilidades motoras y respuesta a señales verbales y estímulos externos. Cuando montas, desarrollas un conexión con tu caballo y se familiarizan con tus movimientos, actitudes y emociones, lo que los hace extremadamente efectivo para conexión y alentar la comunicación y la interacción.*

### **Paso 3: Contact La Division de Discapacidades del Desarrollo (DDD) para servicios financiados por el estado.**

Una vez que haya programado su entrevista de DDD, un coordinador vendrá a su casa y hacer una evaluación. Pueden brindarle servicios de Respiro y Habilidad para su familia y hacerle saber qué hay disponible para su hijo. Consulte con ellos sobre los servicios de terapia que pueden cubrir para ayudar a su hijo. Teléfono: 602-542-0419. También pueden programar a alguien para que visite su casa desde Sistema de Cuidado a Largo Plazo de Arizona (ALTCS). ALTCS proporcionar un seguro para su hijo.

### **Paso 4: Asegúrese de que su hijo esté preparado para el éxito académico.**

Cuando su hijo está en edad escolar, tiene derecho a desarrollar un Programa de educación individualizada (IEP) con su distrito escolar público que está diseñado para satisfacer las necesidades de su hijo. Cada niño tiene derecho a una Educación Pública Gratuita y Apropiada (FAPE) y el Acta para la Educación de los Individuos con Discapacidades (IDEA por sus siglas en inglés) exige una educación pública para todos los niños elegibles y hace a las escuelas responsables de proporcionar los apoyos y servicios que permitirán que esto suceda. Si desea realizar la educación en el la casa o colocar a su hijo en un programa de una escuela privada y ha asistido a la escuela pública durante 100 días, su hijo puede calificar para la Solicitud de Becas de Empoderamiento (ESA). Usted puede ser elegible para recibir fondos si renuncia a los derechos de su hijo a asistir a una escuela pública o autónoma. Criar un Niño Con Necesidades Especiales (Raising Special Kids) es una organización que mejora las vidas de niños y adultos con necesidades especiales. También pueden proporcionar información adicional sobre las opciones de educación y la defensa de su hijo. Sitio web: [raisingspecialkids.org](http://raisingspecialkids.org)

### **Paso 5: Participar.**

Póngase en contacto con grupos de apoyo de programas para su hijo. No dude en comunicarse con nosotros aquí en ASSA para obtener oportunidades de integrarse en la comunidad del autismo.

**Se pueden considerar dietas especiales.**

La dieta libre de gluten/caseína es la eliminación de toda la proteína de trigo (gluten) y la proteína de la leche (caseína) de la dieta. Muchos padres y médicos han descubierto que la implementación de la dieta GF/CF alivia algunos síntomas asociados con el Trastorno del Espectro Autista (TEA). Para obtener más información sobre la dieta GF/CF, visite [gfcfdiet.com](http://gfcfdiet.com).

**Hoja de trabajo de mantenimiento de registros**

Recomendamos crear una carpeta para mantener toda la información de su hijo en un lugar seguro. Esto le permitirá hacer un seguimiento de las citas, las evaluaciones administradas y los resultados. Esto será vital para medir el progreso y abogar por los servicios que su hijo necesita. A muchos padres les resulta útil mantener una carpeta de correo electrónico con todas las comunicaciones electrónicas y una carpeta de 3 anillos para copias en papel.